

# LÄR DIG RÄDDA EN MEDMÄNNISKA

Lördag 12/2 kl 11-15  
i Tumba Centrum

I dagsläget är vi ca 50  
personer som kan HLR  
i Tumba Centrum.

Vi satsar på ett  
hjärtsäkert centrum.  
Vi bryr oss.



## Vad gör du om någon får hjärtstopp?

Vi erbjuder kostnadsfri kurs i hjärt- och lungräddning (HLR) som leds av utbildade instruktörer kl 11.30 - 13.00 och 13.30 - 15.00. Anmäl dig vid scenen en halvtimme innan kursstart eller på [tumbacentrum.se](http://tumbacentrum.se).

Träffa Britt och Bo-Jonny som överlevt ett hjärtstopp. Vet du vad en ICD (inopererad hjärtstartare) är? Hur känns det att vara anhörig?

HLR demonstreras från scenen. Tipspromenad med fina vinster.\*

**Det är tryggt att kunna HLR - Välkommen!**

\* HLR-utbildning för 4 personer (värde 800:-),  
presentkort i Tumba Centrum (värde 500:-)  
och Mini-Anne, övningsdocka (400:-).

### Öppettider

**VARDAG** Butiker 10-19 • ICA Kvantum 8-20 • Lidl 9-20 • Systembolaget 10-19  
**LÖRDAG** Butiker 10-16 • ICA Kvantum 8-20 • Lidl 9-19 • Systembolaget 10-15  
**SÖNDAG** Butiker 11-16 • ICA Kvantum 8-20 • Lidl 10-18 • Systembolaget stängt

**TU**  **BA**  
**C E N T R U M**  
[www.tumbacentrum.se](http://www.tumbacentrum.se)